

Préparation cutanée

■ Avant de venir à la clinique

- enlever votre vernis à ongles.
- apporter du linge de toilette, brosse à dents, dentifrice.
- n'emmener qu'un minimum de bijoux.

■ Les douches pré-opératoires

1) Principes

1 DOUCHE + 1 DOUCHE + 1 DOUCHE = 3 DOUCHES pour une opération

La douche est un acte très important pour éliminer les microbes présents sur la peau avant une intervention chirurgicale.

Elle doit être pratiquée :

- J-2
- J-1
- J0 le matin de l'opération (même si vous avez des plaies).

2) Comment se doucher avant l'opération ?

- Mouiller le corps et les cheveux
- Appliquer le savon antiseptique en commençant par les cheveux
- Effectuer le savonnage du corps de haut en bas
- Savonner par mouvements circulaires en utilisant ou non un gant de toilette propre
- Insister sur les aisselles, l'ombilic, les plis de l'aîne, les pieds
- Savonner en dernier la région génitale puis la région anale
- Le savon antiseptique doit rester en contact avec la peau trois minutes
- Ne pas utiliser le gant de toilette pour le rinçage
- Rincer abondamment
- Se sécher avec des serviettes propres
- Revêtir des vêtements propres et ne pas marcher pieds nus
- Se coucher dans des draps propres.

■ Avant de partir au bloc opératoire

- ne pas vous maquiller
- enlever votre dentier, montre, vos bijoux, lentilles oculaires, percings
- vous brosser les dents
- quitter tous vêtements et revêtir la chemise spécifique qui sera fournie par le service.